



Transfronteriza
Campeonato Ibérico
- 13/JUNIO/2021 -
BRAGANÇA •-----• ZAMORA
RIO DE ONDOR FIGUERUELA DE ARRIBA



TRAIL LARGO

La **salida** tendrá lugar a las **09:00 h.** (hora española) desde Rihonor de Castilla. Los corredores se situarán en la salida con una separación de al menos 2 metros unos de otros, distancia marcada con conos. La salida se realizará en dos grupos de 50 participantes, uno de corredores del equipo de España y otro del equipo de Portugal.

En la salida es obligatorio el uso de mascarilla en todo momento, además de una vez dada la salida hasta haber superado unos 50 metros después del arco o poder garantizar una distancia más que suficiente entre corredores.

Unos 50 metros antes de entrar en meta vuelve a ser obligatorio ponérsela, hay que entrar en meta con ella puesta.

Rogamos a los acompañantes que no acudan a las localidades de salida para evitar aglomeraciones, no está permitida la presencia de público en los recintos de las salidas y meta.

Los AUTOBUSES parten a las 08:00 h., desde la meta (Figueroela de Arriba) y te llevan a la salida (Rihonor de Castilla), debes aparcar tu vehículo en Figueroela.

Excepcionalmente, los corredores que no les quede otro remedio que desplazarse por sus propios medios hasta la zona de salida, podrán recoger su dorsal y camiseta en la misma.

AVITUALLAMIENTOS

La entrada en los avituallamientos deber ser individual, si cuando llegamos a un avituallamiento hay un corredor en él debemos esperar a que salga de la zona para poder acceder a ella, o atender a las indicaciones del director del avituallamiento.

Habrà avituallamientos sólidos y líquidos, en la web consta la distribución, los completos contendrán: plátano, naranja, sandía y melón, además de agua e isotónico.

La prioridad de acceso a los avituallamientos la marca el orden de llegada a los mismos, estos no son obligatorios, si alguna persona considera que no lo necesita y desea continuar sin avituallarse lo puede hacer.

META

La meta estará situada junto al Ayuntamiento de Figueroela de Arriba.

Una vez en meta, se le hará entrega de una bolsa de avituallamiento final y deberá abandonar el espacio cerrado de meta para evitar la acumulación de corredores.

Habrà disponible ropero en la salida. No habrá duchas disponibles.

No estará permitido el acceso de público dentro el recinto de meta.

Sabemos que este año todo es distinto, pero ello no nos impedirá disfrutar de esta carrera en un entorno tan increíble, por lo que os pedimos el máximo respeto a las normas para que nada pueda empañar esta experiencia. MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN.